



Liga para a Inclusão Social

A Liga para a Inclusão Social é um projecto de parceria interinstitucional, desenvolvido solidariamente, desde o início de 2009, por mais de três dezenas de Instituições Públicas e Privadas da Zona Norte do nosso país, todas elas de reconhecida idoneidade e com intervenção numa - ou várias - das seguintes áreas de exclusão: Sem Abrigo e Precariedade; Saúde Mental e Psiquiatria; Drogas e Dependências; e Reclusão.

As Instituições que à data integram a Liga para a Inclusão Social são as seguintes:

Administração Regional de Saúde do Norte (após extinção do Instituto de Drogas e Toxicodependências)
Assistência Médica Internacional - Abrigo do Porto;
Associação de Apoio a Pessoas com VIH/Sida - Abraço;
Associação dos Albergues Nocturnos do Porto;
Associação dos Alcoólicos Recuperados de Santa Maria da Feira;
Associação dos Familiares, Utentes e Amigos do Hospital Magalhães Lemos;
Associação para o Desenvolvimento Integrado da Cidade de Ermesinde;
Associação Passo Positivo;
Associação Rio Tinto para a Evolução Social;
Benéfica e Previdente, Associação Mutualista;
Casa Ozanam;
Casa de Saúde São João de Deus - Barcelos;
Casa de Saúde São José - Barcelos;
Centro Hospitalar V. N. Gaia/Espinho, EPE - Serviço Psiquiatria e Saúde Mental;
Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Vitória;
Clínica do Outeiro;
Colégio Nossa Senhora do Rosário;
Cooperativa Arrimo;
Escola Secundária Fontes Pereira de Melo;
Estabelecimento Prisional de Paços de Ferreira;
Estabelecimento Prisional de Sta. Cruz do Bispo;
Estabelecimento Prisional do Porto;
Gabinete Cara;
Hospital de Magalhães Lemos, EPE - Serviço de Reabilitação Psicossocial;
Hospital São João, EPE - Serviço de Psiquiatria;
Hospital Joaquim Urbano - CTC;
Norte Vida - Associação para a Promoção da Saúde;
Rotary Club Porto Portucale Novas Gerações;
Santa Casa da Misericórdia da Maia - Centro Comunitário Vermoim/Sobreiro;
Santa Casa da Misericórdia do Porto - Casa da Rua;
Serviços de Assistência Organizações de Maria.

Todas as Instituições participantes integram a Comissão Organizadora deste projecto e assumem, desta forma, igual responsabilidade na sua organização e implementação.



Liga para a Inclusão Social

O objectivo principal desta plataforma interinstitucional, de carácter inovador, é contribuir para a inclusão social de pessoas excluídas ou em risco de exclusão social, através da organização, desenvolvimento, implementação e promoção de Projectos de Inclusão Social (PIN's) em diferentes âmbitos como sejam o Desporto, a Música, a Dança, as Artes Plásticas, o Teatro, o Emprego, entre outros.

Nesta linha, proporcionar oportunidades de inclusão verdadeiramente adequadas às reais necessidades, limitações e competências das pessoas em situação de exclusão ou risco de exclusão social é uma obrigação assumida por todas as Instituições que integram a Liga para a Inclusão Social na tentativa de esbater as distâncias e atenuar os limites que separam a exclusão da inclusão social.

Encarando a exclusão social como o ponto final de um percurso, mais ou menos longo, de progressivo afastamento entre o indivíduo e a sociedade, a Liga para a Inclusão Social e os projectos que desenvolve surgem precisamente como mais um meio para antes de tudo travar e depois inverter esse movimento de afastamento transformando-o num movimento de aproximação recíproca entre a sociedade e o indivíduo.

A excepcional capacidade de mobilização deste projecto, demonstrada desde o seu início, permitiu-lhe atingir um impacto social verdadeiramente surpreendente que superou todas as melhores expectativas das Instituições envolvidas.

Este impacto reflecte-se, a nível individual, pelos efeitos terapêuticos positivos verificados em cada um dos utentes participantes nos diferentes PIN's desenvolvidos até ao momento. Todos os relatos das Instituições envolvidas apontam inequivocamente para a existência de benefícios para a qualidade de vida em geral dos seus utentes. Os benefícios verificaram-se em diversos parâmetros como sejam: a condição física; a adopção de estilos de vida saudáveis; a auto estima; o sentimento de pertença e a socialização; a organização pessoal; o trabalho em equipa; a vontade de vencer; o respeito pelo próximo; o sentimento de igualdade...

A nível social, pela extraordinária adesão de todos os quadrantes sociais que permitiu difundir a necessidade de uma mudança na forma como a sociedade olha os seus excluídos, combatendo preconceitos, estigmas e estereótipos negativos, e, sobretudo, abrindo novas perspectivas de inclusão social. Desde o mercado empresarial, passando por Instituições Públicas e Privadas, Comunicação Social e Distintas Personalidades das mais variadas áreas de intervenção social, todos revelaram enorme interesse e entusiasmo à Liga para a Inclusão Social.

A transversalidade do apoio social recebido por este projecto manifesta-se através do incentivo de tantas e tão ilustres personalidades das mais diversas áreas como sejam: Prof. Daniel Serrão, Dr. Lourenço Pinto, Prof. Pinto da Costa, Dr. Fernando Póvoas; Prof. Hernâni Gonçalves, Prof. Rui Abrunhosa Gonçalves, Pedro Abrunhosa, António Reis, Dr. Roma Torres, Dr. Eurico Figueiredo, Prof. Graça Pereira, João Vieira Pinto, Pedro Barbosa, Vítor Baía... e também pela colaboração de reputadas e distintas Instituições entre as quais se destacam: Associação de Futebol do Porto, Casa da Música, Governo Civil do Porto, Câmara Municipal do Porto, Câmara Municipal de V. N. de Gaia, Câmara Municipal de Matosinhos, Câmara



Liga para a Inclusão Social

Municipal de Valongo, Câmara Municipal da Maia, Câmara Municipal de Gondomar, Polícia de Segurança Pública, Guarda Nacional Republicana, ...

O sucesso alcançado até ao momento, decorrente em larga medida do extraordinário espírito de cooperação interinstitucional existente, impulsiona a Liga para a Inclusão Social no sentido de reforçar a sua capacidade de intervenção social nestes tempos de crise económica e social generalizada através da implementação de mais e melhores projectos de inclusão social.

Projectos em curso:

PIN – Futsal - 4ª Edição da Liga para a Inclusão Social 2012/2013

Este é um projecto desenvolvido pela Liga para a Inclusão Social em parceria com a Associação de Futebol do Porto, desde Novembro de 2009, que visa promover a prática desportiva dos utentes das diversas Instituições participantes.

Para a concretização desta 4ª Edição a Liga para a Inclusão Social conta mais uma vez com a preciosa colaboração da Associação de Futebol do Porto na organização da prova e das Câmaras Municipais do Porto, Maia, Valongo, Matosinhos, Gondomar e V. N. Gaia na cedência de pavilhões para a realização das várias jornadas deste Campeonato Interinstitucional de Futsal que normalmente decorre entre Novembro e Junho de cada ano.

PIN – Música - “Som da Rua” – Sonic Street Ensemble

Este é um projecto que o Serviço Educativo da Casa da Música iniciou em Outubro de 2009 tendo como destinatários pessoas Sem-Abrigo e outros utentes de várias instituições comunitárias e de solidariedade social.

A partir de Outubro de 2010, decorrente da parceria entretanto estabelecida entre o Serviço Educativo da Casa da Música e a Liga para a Inclusão Social, este vprojecto tem como destinatários as pessoas em situação de exclusão ou risco de exclusão social utentes das diversas Instituições que integram a Liga para a Inclusão Social e inclui sessões semanais onde se promove um conjunto de actividades musicais.

PIN – Artes Plásticas

Este é um projecto desenvolvido pela Liga para a Inclusão Social em parceria com a Cooperativa Árvore, desde Novembro de 2010, e visa a concepção de obras artísticas pelos utentes das Instituições participantes com a supervisão do Escultor Rui Anahory.



Liga para a Inclusão Social

Projectos a implementar a curto/médio prazo:

PIN - Teatro

Em preparação projecto de Teatro de Sombras – Silhuetas desenvolvido pela Liga para a Inclusão Social em parceria com a Santa Casa da Misericórdia da Maia.

PIN - Xadrez

Em análise a viabilidade de estabelecer uma parceria entre a Associação de Xadrez do Porto e a Liga para a Inclusão Social no sentido de desenvolver projecto que promova a prática do Xadrez.

PIN - Dança

Em preparação projecto de Dança desenvolvido pela Liga para a Inclusão Social – ainda sem parceiro definido.

Para além da intenção de desenvolvimento destes PIN's, a Liga para a Inclusão Social pretende promover a constituição de uma Comissão de Avaliação Externa e de um Conselho Consultivo.

A Comissão de Avaliação Externa será um Órgão, completamente autónomo da Comissão Organizadora, constituído por Professores Universitários de diferentes áreas científicas, cuja função é avaliar com total independência, com rigor e de forma isenta a dinâmica de funcionamento desta plataforma interinstitucional e os efeitos dos projectos sobre os participantes a nível da Saúde Física, Saúde Mental e Integração Social.

O Conselho Consultivo será um Órgão, constituído por reputadas e distintas Instituições Públicas e Privadas e por ilustres Personalidades dos mais diversos quadrantes da sociedade, cuja função é emitir pareceres orientadores relativos à organização, desenvolvimento, implementação e promoção dos Projectos de Inclusão Social propostos pela Comissão Organizadora.

A Comissão Executiva da Liga para a Inclusão Social

Administração Regional de Saúde do Norte (após extinção do Instituto das Drogas e Toxicod dependências)
Associação dos Albergues Nocturnos do Porto
Gabinete CARA
Santa Casa da Misericórdia da Maia
Santa Casa da Misericórdia do Porto

Porto, 03 de janeiro de 2013